

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência / Mês de Outubro 2021

1 – Identificação
1.1 - Nome da OSC: Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 – Endereço: Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP.
1.3 - Telefone: (11) 2684-0980 Fax (11) 2129-6992 E-mail: <a href="mailto:infap.org@hotmail.com">infap.org@hotmail.com</a>
1.4 – CNPJ: 02.257.969/0001-78

2 – Representante Legal
<b>Nome Completo:</b> Mozart Ladenthin Junior
<b>Telefone:</b> (11) 2684-0980
<b>E-mail:</b> <a href="mailto:mozartlj@yahoo.com.br">mozartlj@yahoo.com.br</a>

3 – Serviços da Parceria
Desenvolvimento de atividades esportivas nas modalidades de Atletismo, Basquete, Beach Soccer, Beach Tennis, Canoagem, Ciclismo, Futebol, Futsal, Handball, Hidroginástica, Judô, Karatê, Muay thai, Natação, Pedestrianismo, Skate, Tênis de Mesa, Vôlei, Vôlei adaptado, Vôlei de Praia, Surf, Bodyboard.

4 – Dias e Horários de Funcionamento				
Modalidade	Dias da Semana	Horários	Local	Professor
Natação	Segunda à Sexta	10hs às 12hs 15hs às 17hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna
Natação	Segunda e Quarta	09hs às 10hs 14hs às 15hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna
Natação	Terça e Quinta	09hs às 10hs 14hs às 15hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna
Handebol de Praia	Segunda, Quarta e Sexta	19hs às 21hs	Quiosque 4	Erick
Vôlei de Praia	Terça e Quinta	17hs às 20hs	Quiosque 4	Thiago
Vôlei Adaptado	Segunda, Quarta e Sexta	09hs às 11hs	Quiosque 4	Graziella
Karatê	Quarta	09hs às 11hs	Alberto Alves	Douglas
Karatê	Segunda e Quarta	17hs às 18hs	Alberto Alves	Douglas
Karatê	Sexta	19hs às 21hs	Alberto Alves	Douglas
Natação	Segunda	08hs às 13hs 13hs às 17hs	Nace	Thiago
Natação	Sexta	08hs às 13hs 13hs às 17hs	Nace	Thiago
Natação	Segunda	09hs às 11hs 14hs às 15hs	Hilda	Felipe
Natação	Segunda	15hs às 17hs	Hilda	Graziella
Natação	Terça	09hs às 13hs	Hilda	Felipe
Natação	Terça	14hs às 17hs	Hilda	Graziella
Natação	Quarta	09hs às 11hs 14hs às 15hs	Hilda	Felipe
Natação	Quarta	15hs às 17hs	Hilda	Graziella
Natação	Quinta	09hs às 13hs	Hilda	Felipe
Natação	Quinta	14hs às 17hs	Hilda	Graziella
Natação	Sexta	09hs às 11hs 14hs às 15hs	Hilda	Felipe
Natação	Sexta	15hs às 17hs	Hilda	Graziella
Karatê	Segunda e Quarta	19hs às 21hs	Vila do Bem Chácaras	Douglas

Treinamento Funcional	Terça, Quinta e Sábado	07hs às 09hs	Vila do Bem Chácaras	Gustavo
Futebol Society	Segunda e Quarta	10hs às 11hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futebol Society	Segunda e Quarta	14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futebol Society	Segunda e Sexta	11hs às 12hs 10hs às 11hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futebol Society	Segunda e Sexta	15hs às 16hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futebol Society	Terça e Quinta	09hs às 11hs 14hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futebol Society	Quarta e Sexta	11hs às 12hs 15hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futsal	Segunda e Quarta	09hs às 11hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley
Futsal	Segunda e Sexta	15hs às 16hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley
Futsal	Terça e Quinta	14hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley
Futsal	Quarta e Sexta	15hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley
Futebol Society	Terça e Quarta	09hs às 10hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quarta	13hs às 14hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quarta	15hs às 16hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quarta	11hs às 12hs 10hs às 11hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quinta	08hs às 09hs 11hs às 12hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quinta	10hs às 11hs 09hs às 10hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quinta	14hs às 15hs 13hs às 14hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quinta	16hs às 17hs 15hs às 16hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Quarta e Quinta	11hs às 12hs 10hs às 11hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Quarta e Quinta	15hs às 16hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Treinamento Funcional	Segunda, Quarta e Sexta	07hs às 09hs	Vila do Bem Indaiá	Gustavo
Judô	Segunda e Quarta	09hs às 11hs 13hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Lucivania
Karatê	Sábado	19hs às 21hs	Vila do Bem Indaiá	Douglas
Karatê	Terça e Quinta	09hs às 11hs	Vila do Bem Indaiá	Douglas
Alongamento	Terça e Quinta	14hs às 16hs	Vila do Bem Indaiá	Ricardo
Alongamento	Segunda à Sexta	08hs às 10hs	Vila do Bem Boracéia	Flávia
Alongamento	Terça e Quinta	10hs às 12hs 13hs às 16hs	Vila do Bem Boracéia	Phellipe

Karatê	Terça e Quinta	09hs às 11hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Ticiano
Karatê	Segunda e Quarta	14hs às 17hs	Vila do Bem Boracéia	Ticiano

#### 4.1 – Locais onde poderão ser executadas as atividades

Vila do Bem Chácaras Ginásio Alberto Alves (Centro) Vila do Bem Indaiá E.M. Giusfredo Santini Tenda de Eventos Praça de Esportes Radicais	Vila do Bem Boracéia E. M. Boracéia Quiosque 4 Paço Municipal Nace E.M. Hilda Strenger Ribeiro
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### 4.2 – Abrangência Territorial

O serviço será ofertado aos usuários procedentes do município de Bertioga.

#### 4.3 – Público Alvo

Municípios de Bertioga, de todas as faixas etárias, com ênfase à infância e adolescência e àqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

#### 4.4 – Meta

Prestar até 2.160 horas por mês de atividades, conforme planejamento mensal que incluirá modalidades e locais a serem fornecidos pela Diretoria de Esporte.

#### 4.5 – Objetivos

Valorização das atividades físicas, esportivas e de lazer, como força dinâmica da vida social, fator de bem-estar individual e coletivo, melhora da saúde e da autoestima individual e coletiva.

- A inclusão, através da popularização das atividades físicas, esportivas e de lazer;
- A interlocução e integração da Política e Diretrizes Municipais de Esporte e Lazer com as políticas de educação-cultura, saúde, meio-ambiente, turismo, geração de emprego e renda e de inclusão social, sem a perda de critérios técnicos específicos de cada área;
- O intercâmbio e integração com as instituições de ensino superior, visando à intensificação da cultura esportiva, da pesquisa, da extensão e do ensino;
- Otimização dos serviços prestados pelas entidades governamentais e não governamentais ligadas às atividades físicas, esportivas e de lazer;

**Relatório mensal****OUTUBRO 2021**

Professor:	Aluisio Pedro Dias Júnior
Modalidade:	Futebol Society
Desenvolver os fundamentos do futebol Society: domínio, passe, chute. Vivenciar o jogo coletivo.	
Categorias:	Sub 08, sub 10, sub 12, sub 14 e sub 16.
Turmas:	Turma 1 (sub 8), Turma 2 (sub 10), Turma 3 (sub 12), Turma 4 (sub 14), Turma 5 (sub 16)
Local:	Vila do Bem Indaiá
Atendimento geral	51 alunos
Número de aulas	72
<b>Desenvolvimento</b>	
Aplicação do planejamento	Aplicação de exercícios físicos Correção de execução dos fundamentos do futebol society Vivencia do jogo coletivo do futebol society
Metodologia aplicada	Circuito básico de fundamentos do futebol , Jogos educativos e Jogos lúdicos para iniciação.
Material utilizado	Bolas de borracha (iniciação), coletes, bola futebol society
Conclusão	Todas as categorias apresentaram uma boa evolução na compeenção e execução dos fundamentos básico do futebol society.

Observações gerais e  
Ocorrências

Nenhuma ocorrência até o presente momento

**Relatório mensal**

**FOTOS**





## Relatório mensal

## Outubro/2021

Professor:	DENIS LIMA/GIOVANNA HARDER DOS SANTOS MARQUES
Modalidade:	NATAÇÃO
No mês de setembro o objetivo foi iniciação a natação e técnica do nado crawl.	
Categorias:	A partir de 7 anos (público geral)
Turmas:	Iniciante (turma 1,2,3,6,7 e 8) ; intermediário (turmas 4 e 9) Avançado (turma 5 e 10)
Local:	Piscina do paço Municipal de Bertiooga
Atendimento geral	137 alunos
Número de aulas	86 aulas

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Adaptação ao meio liquido para iniciantes e nado crawl para intermediário e avançado.
Metodologia aplicada	<b>Iniciante:</b> Imersão na piscina soltando o ar; pernada com Boia Espaguete. <b>Intermediário:</b> pernada com a pranchinha e iniciação à braçada do Nado crawl utilizando a pranchinha e boia pullbuoy e intensidade maior nos Treinos. <b>Avançado:</b> aperfeiçoamento do nado crawl e intensidade especifica nos Treinos de acordo com o objetivo.(distancia x velocista)
Material utilizado	Boia Espaguete, pranchinha, pranchinha corretiva (especifica para educativo, boia pullbuoy, palmar.
Conclusão	Os alunos iniciantes desenvolveram todas as atividades propostas atingindo o objetivo do planejamento, os intermediários e avançados continuam em constante evolução.

Observações gerais e Ocorrências	No mês de outubro houve baixa frequência
----------------------------------	------------------------------------------

nas aulas devido a muita chuva e baixa temperatura.

## Relatório mensal

## FOTOS









## Relatório mensal

## OUTUBRO 2021

Professor:	ERICK LIMA MINISTÉRIO – CREF 060078 G/SP
Modalidade:	HANDEBOL DE PRAIA
A atividade desempenhada é o ensino do esporte handebol de praia.	
Categorias:	MISTA
Turmas:	ÚNICA – INICIANTE E TREINAMENTO
Local:	PRAIA DA ENSEADA – BERTIOGA SP
Atendimento geral	34 atendimentos
Número de aulas	10 AULAS

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Preparação Física, Noções de Jogo, Arremesso
Metodologia aplicada	Preparação Física – circuitos mistos ênfase em força
/ Noções de jogo – jogos coletivos com correção de erros	
/ Arremesso – em suspensão normal e ponte aérea	
Material utilizado	BOLAS, TARTARUGAS, CONES

Conclusão	Não consegui alcançar os objetivos devido aos dias de mau tempo.
Vamos focar nas habilidades propostas mais uma vez pra melhor assimilação.	
Observações gerais e Ocorrências	
08 - NÃO HOUE AULA, POIS ACOMPANHEI O NASCIMENTO DA MINHA FILHA	
11 - NÃO HOUE AULA - PONTO FACULTATIVO FERIADO PADROEIRA DO BRASIL	
29 - NÃO HOUE AULA - PONTO FACULTATIVO DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	
4 / 15 / 18 / 27 – NÃO HOUE AULA DEVIDO AS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS DESFAVORÁVEIS (CHUVA, RAIOS, MARÉ, ETC)	

Relatório mensal	FOTOS
	
	



## Relatório mensal

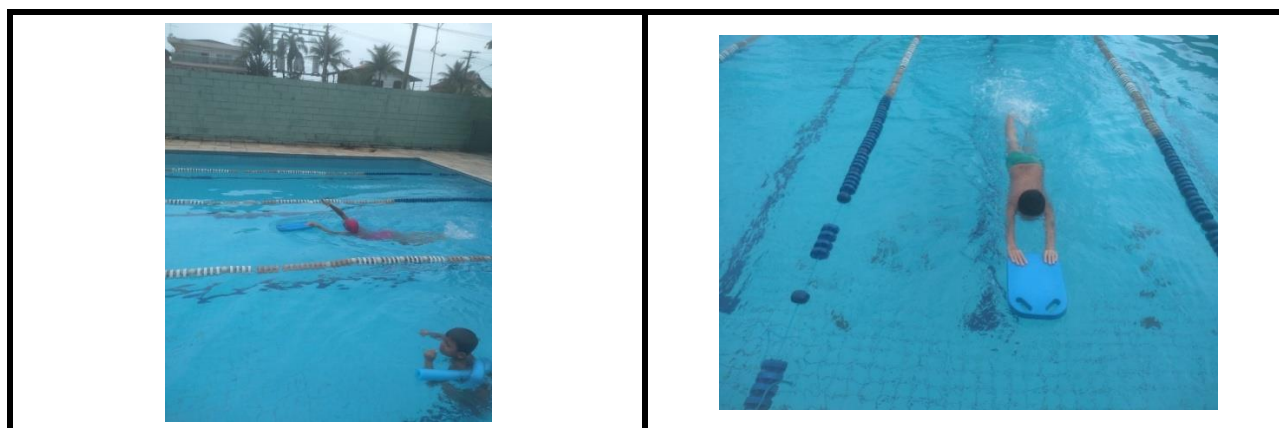
## OUTUBRO/2021

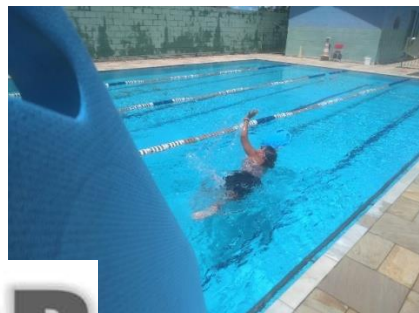
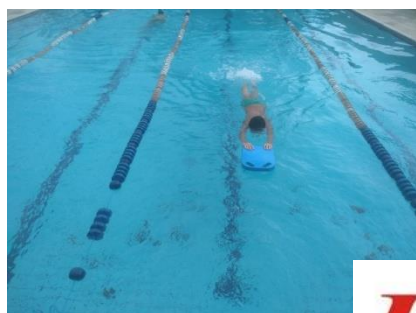
Professor:	Felipe Costa Bezerra da Silva
Modalidade:	Natação
Trabalhar, com o objetivo de proporcionar o aprendizado da respiração lateral do nado crawl e aperfeiçoamento da pernada de mesmo nado, com ênfase principal no desenvolvimento motor e psicomotor dos alunos, bem como a possibilidade a sobrevivência ao meio líquido, desenvolvimento de movimentos rústicos, finos e técnicas específicas da natação tanto da respiração lateral, quanto da pernada do nado crawl.	
Categorias:	Faixa etária trabalhada é entre 06 e 11 anos de idade
Turmas:	Segunda, Quarta e Sexta – 09h às 11h, 14h às 15h Terça e Quinta – 09h às 13h
Local:	EMEIF HILDA STRENGER RIBEIRO
Atendimento geral	Foram atendidos 52 alunos
Número de aulas	58 AULAS

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	<p>O conteúdo aplicado inicialmente foi a aprendizagem da respiração bilateral do nado crawl, bem como o aperfeiçoamento e refino de movimentos propulsão de pernas, dando ênfase na introdução, correção e aperfeiçoamento da respiração lateral do lado direito e esquerdo, unilateral, bem como o desenvolvimento do ritmo apropriado para melhor tempo para realização da braçada com a respiração lateral, assim possibilitando a economia de energia do aluno durante a execução de movimento e aplicação de suas variações de movimento com materiais resistivos (prancha, espaguetti, flutuador em 8 e peso corporal).</p>
Metodologia aplicada	<p>A metodologia aplicada foi a observância do aluno em um plano externo e dentro da água, assim possibilitando sua correção em todos os ângulos possíveis de sua execução</p>
Material utilizado	Prancha e boia tipo espaguetti, flutuador em 8
Conclusão	Os alunos assimilaram o conteúdo proposto, mostrando uma grande evolução e desenvoltura nos movimentos propostos pelo professor.

Observações gerais e Ocorrências	Sem nenhuma ocorrência e observações
----------------------------------	--------------------------------------

<b>Relatório mensal</b>	<b>FOTOS</b>
-------------------------	--------------





## Relatório mensal

## Outubro/2021

Professor:

FLAVIA VARINI CHAMELETE

Modalidade:

ALONGAMENTO MELHOR IDADE

Categorias:

ACIMA DE 50 ANOS OU PESSOAS COM NECESSIDADES

Turmas:

SEGUNDA À SEXTA – 8:00 ÀS 9:00 E DAS 9:00 ÀS 10:00

Local:	VILA DO BEM BORACÉIA
Atendimento geral	39
Número de aulas	40

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Aquecimento ou fase inicial com duração de 5 a 10 minutos.</li><li>2. A segunda parte da aula ou parte principal tem uma duração aproximadamente 40 minutos.</li><li>3. A última parte, ou volta à calma tem a duração de 5 a 10 minutos.</li></ol>
São realizadas aulas individuais, em dupla, circuitos sensório motores, dança, caminhadas e alongamento na praia. Exercícios criativos e imaginários, atividades lúdicas e recreativas.	
Metodologia aplicada	Aulas desenvolvidas de acordo com as capacidades físicas a serem trabalhadas, respeitando um cronograma mensal. Para o controle da intensidade, utiliza-se a escala de percepção do esforço (escala de Borg), utilizando técnicas suaves e progressivas.
Material utilizado	Bambolês, cones, cabos de vassoura, cadeiras, cordas, bola, garrafas pet com areia.
Conclusão	As atividades têm se mostrado eficientes, não só para a parte física como também para a sociabilização do idoso, houve relatos da parte dos alunos sobre a melhora na mobilidade, sono, disposição física e atividades da vida diária.

Observações gerais e Ocorrências	
Este mês foi organizado pelos alunos um café da manhã em ambiente externo.	

<b>Relatório mensal</b>	<b>FOTOS</b>
-------------------------	--------------



<b>Relatório mensal</b>	<b>Outubro 2021</b>
-------------------------	---------------------

Professor:	Graziella Santos de Campos
Modalidade:	Natação
Mês de outubro trabalhamos flutuação, pernada do nado crawl	
Categorias:	Infantil 07-12 anos
Turmas:	Iniciantes
Local:	Escola Hilda Strenger Ribeiro
Atendimento geral	77 alunos
Número de aulas	41 aulas

<b>Desenvolvimento</b>	
------------------------	--

Aplicação do planejamento	Flutuação e pernada do nado crawl
---------------------------	-----------------------------------

Metodologia aplicada	Flutuação proporcionar ao aluno a percepção dos efeitos da força de impulsão sobre o corpo em diferentes posições. Realizar a flutuação de braços abertos, pernas afastadas em decúbito dorsal e ventral, flutuar com espaguete e sem espaguete.
----------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Pernada do crawl, utilizando espaguete e pranchinhas alunos realizam a pernada na quantidade de chegadas pedida pelo professor, revezando a cada chegadas com espaguete e pranchinha, corrida em duplas compartilhando o mesmo espaguete de executando a pernada e respiração.

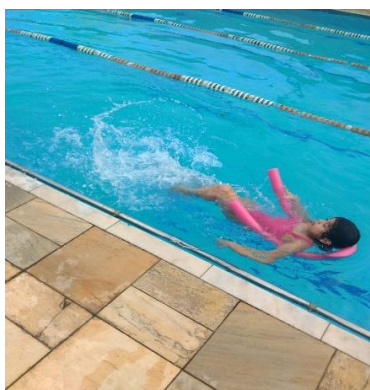
Material utilizado	Espaguete, prancha
--------------------	--------------------

Conclusão	Os alunos vêm se desenvolvendo bem, os objetivos vêm sendo alcançados. Tem alunos em fase de adaptação, outros que utilizam espaguetes e que já usam pranchinhas, cada um em seu tempo, respeitando cada um com suas limitações.
-----------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Relatório mensal

## FOTOS





## Relatório mensal

## Outubro 2021

Professor:	Graziella Santos de Campos
Modalidade:	Vôlei Adaptado
<b>Objetivo:</b>	Trabalhar e aprimorar a Coordenação Motora, com fundamentos de saque e recepção.
<b>Atividade:</b>	Com a turma dividida em duplas, um irá realizar o saque e o outro vai fazer a recepção, alternando uma vez de cada, realizando a quantidade de "x" vezes.
Categorias:	Terceira idade
Turmas:	Iniciantes/Avançados
Local:	Praia da enseada (quiosque 4)
Atendimento geral	34 alunos
Número de aulas	22 aulas

### Desenvolvimento

Aplicação do planejamento	Executar exercícios de saque e recepção
Metodologia aplicada	Iniciando com exercícios de alongamento e aquecimento com bola em duplas, executando passe, recepção e saque. Separados em duplas, um em cada quadra irá realizar o exercício de saque, um integrante da dupla irá realizar a quadra e o outro no centro da quadra irá receber a bola, uma dupla por vez irá realizar o exercício.

Após a parte principal é realizado o jogo, colocando em prática o que foi passado.

Material utilizado

Bolas, pratos, cones

Conclusão

Tem bastante alunos novos na turma, eles veem se desenvolvendo bem, alcançando os objetivos, cada um no seu tempo e limite, respeitando as limitações de cada aluno.

## Relatório mensal

## FOTOS





## Relatório mensal

## OUTUBRO 2021

Professor:

GUSTAVO LIMA DE ARAUJO SOARES

Modalidade:

ALONGAMENTO FUNCIONAL

Este mês trabalhamos com exercícios de agilidade, resistência e melhora no sistema cardiorrespiratório

Categorias:

Meia idade

Turmas:

Turma 1 e 2

Local:

Vila do bem chácaras



Atendimento geral

38

Número de aulas

26

Desenvolvimento

Aplicação do planejamento	Atividades com cones, chapéu chinês, escada de agilidade, exercícios abdominais e corrida
Metodologia aplicada	Treinos de agilidade e resistência cardiovascular
Material utilizado	Cones, chapéu chinês, cordas, escada de agilidade e colchonetes
Conclusão	Obtivemos melhoras na condição física
Observações gerais e Ocorrências	Atividade Outubro rosa: 4 aulas a mais (14, 15, 18 e 19) referente a parceria da secretaria de saúde e diretoria de esportes na campanha de prevenção do outubro rosa
<b>Relatório mensal</b>	<b>FOTOS</b>
	



## Relatório mensal

## OUTUBRO 2021

Professor:

GUSTAVO LIMA DE ARAUJO SOARES

Modalidade:

ALONGAMENTO FUNCIONAL

Este mês trabalhamos com exercícios de agilidade, resistência e melhora no sistema cardiorrespiratório

Categories:	Meia idade
Turmas:	Turma 1 e 2
Local:	Vila do bem indaiá
Atendimento geral	44
Número de aulas	26

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Atividades com cones, chapéu chinês, escada de agilidade, exercícios abdominais e corrida
Metodologia aplicada	Treinos de agilidade e resistência cardiovascular
Material utilizado	Cones, chapéu chinês, cordas, escada de agilidade e colchonetes
Conclusão	Obtivemos melhoras na condição física

Observações gerais e Ocorrências	Atividade Outubro rosa: 4 aulas a mais (21, 22, 25, 26) referente a parceria da secretaria de saúde e diretoria de esportes na campanha de prevenção do outubro rosa
----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Relatório mensal</b>	<b>FOTOS</b>
-------------------------	--------------



<b>Relatório mensal</b>	<b>outubro 2021</b>
-------------------------	---------------------

Professor:	Lucivania Araújo dos Santos
Modalidade:	Judô
<b>Neste mês de outubro foi passado para os alunos iniciantes o-soto-gari, hon-kesa-gatamete-shiho-gatame, quedas de segurança, o-goshi e o koshi- guruma e os alunos mais avançados ensinei o-uchi-gari, ippon-seoi-nage, Yoko-shiho-gatame alongamento e aquecimento para todos as turmas</b>	
Categorias:	Infantil sub9, sub11 e sub 13
Turmas:	Iniciante
Local:	Vila do bem Indaiá
Atendimento geral	Dezenove
Número de aulas	Trinta e dois

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	<p>Quedas</p> <p>- ukemi = cair com segurança</p> <p>Zenpo-ukeme amortecimento de queda para frente, e muito importante aprender esta queda pois muitas vezes caímos de frente o reflexo básico e colocar a mão para apoiar a queda</p> <p>ushiroukemi queda para trás, sentado com os pés e os braços esticados deixar o corpo cair para trás os braços bate no tatame com o queixo colado no peito para n bater a cabeça</p> <p>Yoko ukemi queda para os lados braço esticado na altura do ombro o outro braço coloca próximo ao abdome ao mesmo tempo que as costas cai ao tatame os braço esticado bate no tatame</p> <p>Para os alunos novos o-soto-gari,</p> <p>o-goshi, koshi- guruma , hon-kesa-gatame, tate-shiho-gatame</p>

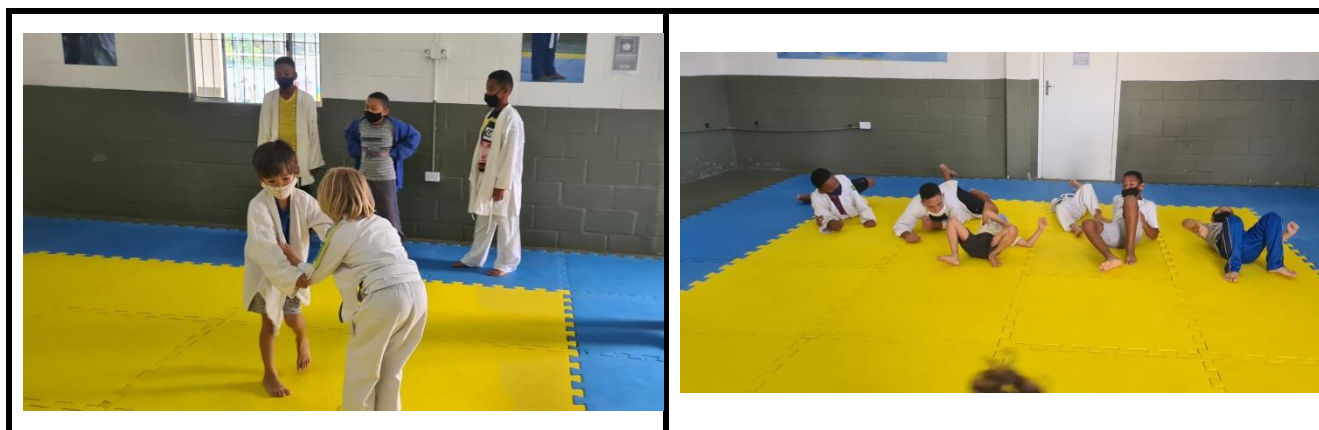
	<p>alunos com mais tempo de treino-uchi-gari, ippon-seoi-nage</p> <p>aquecimento do treino uchikomi em movimento e uma repetição de golpe para aprimorar as habilidades e a execução das técnicas.</p> <p><b>As imobilizações para os iniciantes</b></p> <p>hon-kesa-gatame o adversário deitado no tatame de barriga para cima, senta ao lado do adversário um braço vai em baixo da cabeça o outro segura no braço do adversário</p> <p>tate-shiho-gatame; o adversário deitado no tatame de barriga para cima, monta em cima com um braço por baixo da cabeça e o outro por baixo de um braço entrelaça os dedos</p> <p><b>imobilização para os alunos com mais tempo de treino;</b></p> <p>Yoko-shiho-gatamee uma imobilização lateral também conhecida como 100 kilos</p> <p>Alongamento</p> <p>Aquecimento cada semana tem variação de aquecimento umas semana aquecemos com brincadeiras outra semana aquecemos com uchikomi</p> <p>Há cada aula e medido a temperatura de cada aluno para a segurança de todos, uso de máscara em todos presentes nas aulas.</p>
Metodologia aplicada	Rouba bandeira para entrosar os alunos e descontrair a aula, <b>uchikomi</b>
Material utilizado	Faixa, tatame, bandeira e cones
Conclusão	Alguns alunos já conseguiu assimilar os nomes com os golpes outros ainda sente dificuldade em decorar os nomes

Observações gerais e  
Ocorrências

**Relatório mensal**

**FOTOS**





## Relatório mensal

## Outubro de 2021

Professor:	Douglas Pageú
Modalidade:	Karate
Atividade Física e Movimentações das faixas e preparação para a troca de faixas em dezembro	
Categorias:	Ginásio Segunda, Quarta, Sexta
Turmas:	Avançados e Iniciantes
Local:	Ginásio
Atendimento geral	86 alunos
Número de aulas	23 aulas

### Desenvolvimento

#### Aplicação do planejamento

Usamos um sistema único de ensinamento pois independente do aluno as movimentações de faixas são passadas iguais para os alunos, claro que sempre respeitando a sua graduação porque quando houver a troca de faixa todos os alunos são examinados de um modo só

Metodologia aplicada	Aquecimento com uma pequena corrida pelo tatame, pequena quantidade de polichinelo e treinamento de coordenação motora e também fizemos alguns aquecimentos já com os chutes do karate
Material utilizado	Tatame, saco de pancada
Conclusão	Certamente terminaremos o anos com os alunos se graduando
Observações gerais e Ocorrências	

## Relatório mensal

## FOTOS



**Relatório mensal****Outubro 2021**

Professor:	Douglas Pageú
Modalidade:	Karate
Estamos chegando no final do anos de 2021 e os treinamentos esta voltado a uma troca de faixa, que é onde os alunos se graduem para uma faixa a cima. Os alunos desse polo estão mostrando um desempenho muito bom e com isso muito provavelmente farão essa graduação	
Categorias:	Iniciantes e Avançados
Turmas:	Segundas e Quartas 19:00 as 20:00 horas e das 20:00 as 21:00 horas
Local:	Vila do Bem Chácaras
Atendimento geral	28 alunos
Número de aulas	14 aulas
<b>Desenvolvimento</b>	
Aplicação do planejamento	Aquecimento para crianças iniciantes e algumas
Atividades lúdicas e os avançados movimentação da sua faixa	
Metodologia aplicada	A partir deste mês ate os dias que irão anteceder a troca de faixa focaremos na movimentação e tiraremos todas as duvidas dos alunos para que eles possam vir fazer um belo exame.
Material utilizado	tatame
Conclusão	No mês, em cada aula ministrada estamos vendo evoluções E alunos graduados retornando a sua forma antes da pandemia
Observações gerais e Ocorrências	

## Relatório mensal

## FOTOS



**Relatório mensal****Outubro 2021**

Professor:	Douglas Pageú
Modalidade:	Karate
No mês de Outubro não foi muito diferente do anterior pois o numero de alunos aqui ainda é bem menor do que os outros e chegando dias que não aparece nenhum alunos para a aula. Continuamos trabalhando para que esse numero venha a aumentar mas enquanto isso passamos para esses que vem nas aulas as movimentações.	
Categorias:	Vila do Bem Indaia
Turmas:	Terças, Quinta, Sábado
Local:	Vila do Bem Indaia
Atendimento geral	10 alunos
Número de aulas	22 aulas
<b>Desenvolvimento</b>	
Aplicação do planejamento	Condicionamento Físico com movimentações das faixas e katas para os graduados e treinamento para a troca de faixas
Metodologia aplicada	Com o numero reduzido de alunos trabalhamos com os alunos a movimentação de suas devidas faixas
Material utilizado	tatame
Conclusão	Estamos passando para esses alunos que estão vindo as mesmas coisas do que os outros polos pois aqui temos aluno iniciante e também os graduados em treinamento para a troca de fixa, mesmo que em numero reduzido.

Observações gerais e Ocorrências	
<b>Relatório mensal</b>	<b>FOTOS</b>
	

<b>Relatório mensal</b>	<b>Outubro 2021</b>
Professor:	Phellipe Nagi Haddad
Modalidade:	Judô
Treinamento inicial de kuzushi ( técnica de desequilíbrio) e Kumi Kata ( técnica de pegada) e Uchi Komi ( técnica de projeção)	
Categorias:	Infantil, juvenil e adulto
Turmas:	Turma1, turma2, turma3, turma4, turma5
Local:	Vila do Bem Boracéia
Atendimento geral	28 alunos
Número de aulas	40 aulas
<b>Desenvolvimento</b>	
Aplicação do planejamento	História do Judô, com iniciação de Ukemi (técnica de quedas) com iniciação de kuzushi (Desequilíbrio) Kumi Kata (Pegada) Uchi Komi (Projeção) e retomando

	condicionamento físico dos alunos e atletas já inscritos na modalidade.
Metodologia aplicada	Para iniciantes exercícios voltados a desenvolvimento de espaço e movimentação com técnicas aplicadas no judô. Para alunos já matriculados mesmas técnicas aplicadas mais com nível de entendimento mais para maior desempenho de luta e coordenação física.
Material utilizado	Sem material utilizado
Conclusão	Aulas em nível de reconhecimento dos alunos Algumas faltas além do moral planejado , devido aos alunos estarem muito tempo parados tanto quanto iniciantes com alunos antigos.

Observações gerais e Ocorrências	Nada a relatar
<b>Relatório mensal</b>	
<b>OUTUBRO/2021</b>	

Professor:	Luiz Ricardo dos Santos Kierme
Modalidade:	Alongamento
Introdução	
Categoria:	3ª Idade
Turmas:	1 turma
Local:	Vila do Bem Indaiá
Atendimento geral	25 alunos
Número de aulas	14

<b>Desenvolvimento</b>	
Aplicação do planejamento	As atividades visam melhorar as capacidades físicas do idoso: Parte 1 = Flexibilidade, Coordenação.

	Parte 2= Equilíbrio, condicionamento cardiovascular. Parte 3 = Resistência aeróbia e Anaeróbia.
Metodologia aplicada	Alongamento dinâmico e estático, aquecimento das articulações com a utilização de música. Treinos de musculação e fortalecimento através de movimentos isométricos, tanto de membros inferiores quanto superiores.
Material utilizado	Cadeiras, cabos de vassoura e pesos adaptados com garrafas plásticas de 600ml.
Conclusão	Durante o mês trabalhamos fortalecimento com moderação na intensidade dos exercícios e movimentos ginásticos, visando melhorar o condicionamento dos alunos, produzindo autonomia no decorrer de suas atividades diárias e casa.
Observações gerais e Ocorrências	
Durante o mês de outubro não houve ocorrências.	

## Relatório mensal

## FOTOS





## Relatório mensal

## OUTUBRO

Professor:

THIAGO FELIX

Modalidade:

NATAÇÃO

AULA DE NATAÇÃO NO NACE TÊM COMO OBJETIVO TRABALHAR COM CRIANÇAS AUTISTAS E COM SINDROME DE DOWN ATIVIDADES LÚDICAS.

Categorias:

CRIANÇAS DE 6 A 12 ANOS DE IDADE

<b>Turmas:</b>	16 TURMAS, DIVIDIDAS EM DOIS DIAS, SEGUNDAS E SEXTAS
<b>Local:</b>	NACE (NÚCLEO DE APOIO À CRIANÇAS ESPECIAIS)
<b>Atendimento geral</b>	22 ALUNOS
<b>Número de aulas</b>	56 AULAS
<b>Desenvolvimento</b>	
<b>Aplicação do planejamento</b>	TRABALHAR A SOCIALIZAÇÃO DA CRIANÇA, SENSÓRIO MOTOR E O COGNITIVO. POR MEIO DE BRICADEIRAS E DESAFIOS.
<b>Metodologia aplicada</b>	POR MEIO DE JOGOS NO VIDEO GAME, ESTIMULAR AS CRIANÇAS A PARTICIPAR DE JOGOS E DESAFIOS. ESTIMULANDO A PENSAR E AGIR A CADA COMANDO QUE O VIDEO GAME SUGERIR
<b>Material utilizado</b>	VIDEO GAME
<b>Conclusão</b>	TRABALHO COGNITIVO, MOTOR E SOCIAL.
<b>Observações gerais e Ocorrências</b>	A PISCINA DO NACE ENCONTRA-SE EM MANUTENÇÃO. POR ESSE MOTIVO OS ATENDIMENTOS DOS ALUNOS ESTA SENDO REALIZADO NA SALA DE GAME TERAPIA
<b>Relatório mensal</b>	<b>FOTOS</b>



Relatório mensal		AGOSTO
Professor:	THIAGO FELIX	
Modalidade:	VÔLEI	
ENSINAR ALUNOS INICIANTE SOBRE OS FUNDAMENTOS E REGRAS DO VÔLEI E APERFEIÇOAR FUNDAMENTOS BASICOS COM ALUNOS INTERMEDIARIOS.		
Categorias:	INICIANTE, INTERMEDIARIO I, INTERMEDIARIO II	
Turmas:	TRÊS TURMAS	
Local:	PRAIA DA ENSEADA, BERTIOGA	
Atendimento geral	41 ALUNOS, MÊS DE OUTUBRO	
Número de aulas	21 AULAS	
Desenvolvimento		
Aplicação do planejamento	FUNDAMENTOS BÁSICOS E AVANÇADOS DO VÔLEI	
Metodologia aplicada	METODOLOGIA CONVENCIONAL. QUE É BASEADA NA APRENDIZAGEM SISTEMATIZADA DAS PARTES DO JOGO, QUE SÃO CHAMADAS DE FUNDAMENTOS. EX: SAQUE, RECEPÇÃO, ATAQUE, ETC.	
Material utilizado	2 REDES E 11 BOLAS	
Conclusão	INICIANTE - FUNDAMENTOS BASICOS, LATERALIDADE, ESPAÇO/TEMPO E AGILIDADE, ESPERA-SE QUE O ALUNO EM POUCO TEMPO DE TREINO CONSIGA DOMINAR ESSES FUNDAMENTOS. INTERMEDIARIO I E II – APERFEIÇOAMENTO DOS FUNDAMENTOS BASICOS, AGILIDADE, POSICIONAMENTOS DE ATAQUES E DEFESA, ASSIM COMO JOGADAS ENSAIADAS.	

Observações gerais e  
Ocorrências

**Relatório mensal**

**FOTOS**









## Relatório mensal

## OUTUBRO

Professor:	TICIANO LACERDA LIMA
Modalidade:	KARATE
Neste mês seguiremos na introdução as bases do Karate – Trabalho de Kihon/Kata	
Categorias:	A PARTIR DOS 6 ANOS
Turmas:	TURMA 1
Local:	VILA DO BEM BORACEIA
Atendimento geral	6 alunos
Número de aulas	21

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Trabalhos de Kihon e Kata - Base
Metodologia aplicada	AULAS PRÁTICAS DE INICIAÇÃO AO KARATE TRADICIONAL. TRABALHANDO TÉCNICAS DE KIHON ONDE SÃO EXECUTADOS BASES, GOLPES DE BRAÇO, PERNAS E DEFESAS E KATA.

Material utilizado	RAQUETE DE CHUTE, LUIVA DE FOCO, BAMBOLÊS E CONES.
Conclusão	NESTE MÊS AS AULAS FORAM DESENVOLVIDAS SATISFATÓRIAMENTE ONDE OS ALUNOS TIVERAM UMA EXCELENTE PARTICIPAÇÃO.
Observações gerais e Ocorrências	

Relatório mensal	FOTOS
	
	



## Relatório mensal

## OUTUBRO

Professor:

TICIANO LACERDA LIMA

Modalidade:

KARATE

Neste mês seguiremos na introdução as bases do Karate – Trabalho de Kihon/Kata

Categorias:

6 A 17 ANOS

Turmas:

TURMAS 1 E 2



Local:

VILA DO BEM INDAIA

Atendimento geral

15 alunos

Número de aulas	21
<b>Desenvolvimento</b>	
Aplicação do planejamento	Trabalhos de Kihon e Kata - Base
Metodologia aplicada	AULAS PRÁTICAS DE INICIAÇÃO AO KARATE TRADICIONAL. TRABALHANDO TÉCNICAS DE KIHON ONDE SÃO EXECUTADOS BASES, GOLPES DE BRAÇO, PERNAS E DEFESAS E TAMBÉM KATA.
Material utilizado	RAQUETE DE CHUTE, LUIVA DE FOCO, BAMBOLÊS E CONES.
Conclusão	NESTE MÊS AS AULAS FORAM DESENVOLVIDAS SATISFATÓRIAMENTE ONDE OS ALUNOS TIVERAM UMA EXCELENTE PARTICIPAÇÃO.
Observações gerais e Ocorrências	

<b>Relatório mensal</b>	<b>FOTOS</b>
	



## Relatório mensal

## OUTUBRO 2021

Professor:

Vinicius Amparo Bernardino da Silva

Modalidade:

Futebol Society

Desenvolver os fundamentos do futebol Society: domínio, passe, chute.  
Vivenciar o jogo coletivo.

Categorias:

Sub 08, sub 10, sub 12, sub 14 e sub 16.

Turmas:	TURMA 1. 10:00 as 12:00 horas Terça-feira MANHÃ 9:00 as 11:00 horas Quarta-feira MANHÃ 10:00 as 12:00 horas Quinta-feira MANHÃ 9:00 as 11:00 horas Sexta-feira MANHÃ 10:00 as 12:00 horas	Segunda-feira
	TURMA 2. Segunda-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas Terça-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas Quarta-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas Quinta-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas Sexta-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas	
Local:	Vila do Bem Chácaras	
Atendimento geral	120 alunos	
Número de aulas	72	
<b>Desenvolvimento</b>		
Aplicação do planejamento	Aplicação de exercícios físicos, Correção de execução dos fundamentos do futebol society Vivencia do jogo coletivo do futebol society	
Metodologia aplicada	Circuito básico de fundamentos do futebol , Jogos educativos e Jogos lúdicos para iniciação.	
Material utilizado	Bolas de borracha (iniciação), coletes, bola futebol society	
Conclusão	Todas as categorias apresentaram uma boa evolução na compenção e execução dos fundamentos básico do futebol society.	
Observações gerais e Ocorrências	Nenhuma ocorrência até o presente momento	
<b>Relatório mensal</b>	<b>FOTOS</b>	



## Relatório mensal

## OUTUBRO

Professor: WESLEY ELAN RODRIGUES DA COSTA CARLOS

Modalidade: FUTSAL

O objetivo do mês de outubro foi imprimir regras no jogo, trabalhos coordenativos, fundamentos e tático.

Categorias: SUB08,10,12,14 e16.

Turmas:

TURMA 1.  
Segunda-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS  
Terça-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS  
quarta-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS  
quinta-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS  
sexta-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS

TURMA 2.  
Segunda-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS  
Terça-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS  
Quarta-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS  
Quinta-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS  
Sexta-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS

Local: Vila do Bem CHÁCARAS

Atendimento geral 120

Número de aulas 72 AULAS

### Desenvolvimento

Aplicação do planejamento

Aplicação de alongamento e exercícios físicos.  
Correção de execução dos fundamentos do futsal.  
Aplicação de jogos coletivo.  
Brincadeiras lúdicas.  
Jogos de gol caixote.  
Trabalho de coordenação motora.

Metodologia aplicada

Jogos de iniciação, introdução de regras, coordenação motora e propriocepção e introdução ao jogo tático.

Material utilizado

Cones, pratinhos, Bolas, coletes e lousa tática.

Conclusão

Conclui que os alunos evoluíram gradativamente com o trabalho proposto.

Observações gerais e Ocorrências

Nenhuma ocorrência até o presente

## Relatório mensal

## FOTOS



## 5 – Formas de Acesso ao Serviço

Demanda espontânea, por atendimento à publicidade das vagas oferecidas pela Secretaria de Esportes.



## 6 – Atividades Realizadas

Relatórios por modalidade de forma detalhada

## 7 – Resultados Esperados

Desenvolvimento de conhecimentos e habilidades esportivas, da cidadania, aumento da sensação de pertencimento, da autoestima e da cidadania;

A ampliação do acesso aos serviços será avaliada a partir do atendimento aos munícipes.

## 8 – Profissionais que atuaram no serviço

<i><b>Nome Completo</b></i>	<i><b>Função</b></i>
Cíntia Alessandra Gonçalves	Auxiliar Administrativo
André Luiz S. Franca	Auxiliar de Serviços Gerais
Josafá Emídio Borges	Coordenador Esportivo
Gabriel Nascimento do Amparo	Coordenador Administrativo
Flávio Siqueira da Silva	Coordenador Esportivo
Igor Prates Oliveira	Auxiliar Administrativo
Arakem Aricles Gonçalves de Andrade	Auxiliar de Serviços Gerais
Denis Lima	Professor
Graziella Santos de Campos	Professora
Erick Lima Ministério	Professor
Flavia Varini Chamelete	Professora

Gustavo Lima de Araújo Soares	Professor
Thiago Felix dos Santos	Professor
Lucivania Araújo dos Santos	Professora
Ricardo dos Santos Kierme	Professor
Ticiano Lacerda Lima	Professor
Giovanna Harder dos Santos Marques	Professora
Aluisio Pedro Dias Júnior	Professor
Vinicius Amparo Bernardino da Silva	Professor


### **9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços**

O monitoramento será constituído de acompanhamento sistemático das atividades desenvolvidas, envolvendo reuniões periódicas, relatórios mensais elaborados pela equipe técnica, e participação in loco nas atividades, além de pesquisa junto aos alunos participantes. Acompanhamento do plano de trabalho com supervisões diretas e indiretas, sempre considerando e analisando os indicadores e o alcance das metas quantitativas e qualitativas.

O relatório original encontra-se em arquivo na Diretoria de Esportes.

### **10 – Outras Considerações**

São Paulo, 10 de Novembro de 2021



Maria Lucia G. Scheffer Prado  
Coordenação Pedagógica

Representante Legal